

COMITÉ DE PEDIATRÍA DE LA SOCIEDAD ARGENTINA DE DIABETES

COMMITTEE OF PEDIATRY OF THE ARGENTINE SOCIETY OF DIABETES

Coordinador: Dr. Fabio Palacios Porta

Secretaria: Dra. Adriana Flores

Introducción

El Comité de Pediatría de la Sociedad Argentina de Diabetes (SAD) tiene como función el desarrollo de trabajos de investigación clínica, jornadas y cursos para diabetólogos miembros de la SAD con extensión a profesionales dedicados a la atención integral de niños y adolescentes con diabetes.

En la actualidad es coordinado por el Dr. Fabio Palacios Porta y la Dra. Adriana Flores en la función de secretaria, y son los miembros del Comité 36 médicas/os representantes de centros médicos infanto juveniles en las distintas provincias del país. Cuenta con la asesoría honorífica de la Dra. Olga Ramos y con la consultoría de las Dras. Carmen Sylvia Mazza, Blanca Ozuna y Liliana Trifone, importantes referentes de la diabetología infanto juvenil.

Reseña histórica

El primer Comité de Pediatría se formó en los años 1990. En palabras de la Dra. Ramos, primera Coordinadora: "Se inició como un grupo de amigos, pediatras interesados en la atención de pacientes con diabetes mellitus. El promotor de esta idea fue el Dr. Jorge M. Sires, encargado de asistir a los niños y adolescentes con diabetes en la Unidad de Endocrinología de la Casa Cuna, actualmente Hospital General de Niños Pedro de Elizalde".

Dentro de las actividades del Comité de trabajo coordinado por la Dra. Olga Ramos y la colaboración de las Dras. Mabel Ferraro y María Laura Eandi, se dictaron dos Cursos de Actualización denominados "Diagnóstico y tratamiento de la diabetes mellitus en niños y adolescentes" organizado para pediatras del interior del país. El primer curso se dictó de julio a diciembre 1996 y de marzo de 1997 hasta junio del mismo año. El segundo curso se desarrolló de abril a noviembre de 2000. El objetivo de estos cursos fue crear una red nacional de

pediatras especializados en la atención de niños y adolescentes con diabetes, con el fin de que estos pacientes tuvieran atención en sus lugares de origen, y que fueran sólo derivados a los centros de referencia en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires (CABA) periódicamente para control o en casos de especial necesidad.

El primer curso se destinó a la actualización de pediatras del interior que ya tenían experiencia en el diagnóstico y tratamiento de esta patología, y en el segundo curso se le dio participación no sólo a pediatras con experiencia sino también a quienes deseaban iniciarse o ampliar sus conocimientos en la especialidad.

Dentro de la actividad se recibió la visita del Dr. Allan Drash, de la Universidad de Pittsburgh, Estados Unidos, y del Dr. H.B. Mortensen de la Universidad de Glostrup, Dinamarca.

Se desarrolló además la primera norma para el tratamiento de la cetoacidosis diabética con la participación de médicos pediatras de los hospitales pediátricos de CABA y también de varios hospitales del interior del país.

A la Dra. Ramos le siguió la coordinación de la Dra. Carmen Mazza con la secretaria de la Dra. Laura Eandi de 1998 a 2004.

Esta etapa coincidió con el desarrollo del tratamiento intensificado de insulina en pacientes con diabetes tipo 1, por lo cual la Pediatría recibió un fuerte impacto de los resultados del *Diabetes Control and Complications Trial* (DCCT) en 1998 y comenzaron a implementarse las nuevas recomendaciones a nivel mundial lo que hizo que el Comité de Pediatría se abocara a cursos y talleres para la formación de los pediatras diabetólogos en el tratamiento intensivo con insulina con el apoyo del Centro Bernardo A. Houssay de La Plata, Prov. de Buenos Aires, pionero en la implementación

de regímenes de tratamiento intensificado en adultos con diabetes tipo 1.

Otra actividad de relevancia en este período fue la realización en 2005 de las Jornadas de Educación Diabetológica con la participación del Dr. Jean Philippe Assal, médico suizo y referencia en la capacitación de médicos diabetólogos.

Además se llevó a cabo el trabajo de investigación de pesquisa de trastornos de la conducta alimentaria en jóvenes con diabetes tipo 1 en conjunto con el Comité de Nutrición de la Sociedad Argentina de Pediatría, el cual fue publicado y presentado en diversos congresos de diabetes.

A la Dra. Mazza le siguió la coordinación de la Dra. Laura Eandi con la secretaría de la Dra. Patricia Evangelista desde 2004, período donde se continuaron con los talleres de educación.

A partir del año 2007 se inició la coordinación de la Dra. Blanca Ozuna. Fue la primera coordinadora elegida por votación de los integrantes del Comité.

Dentro de las actividades realizadas en este período se dictaron talleres de capacitación sobre campamentos de niños y adolescentes con diabetes y sobre tratamiento intensivo.

Además se desarrolló, entre 2007 y 2008, el estudio multicéntrico y observacional de cetoacidosis diabética para unificar las guías de tratamiento de los diferentes centros pediátricos, el cual fue publicado en la revista de la SAD y presentado en distintos congresos como el ISPAD 2010 y el de la SAD.

Se continuaron con las jornadas anuales de capacitación y fue de relevancia la relacionada con los aspectos emocionales del niño y adolescente con diabetes tipo 1.

Como actividad de relevancia, se colaboró en el armado de distintos consensos sobre diabetes tipo 1, publicados por la SAD, como automonitoreo glucémico e insulinización a cargo de las Dras. Liliana Trifone, Carmen Mazza y Mabel Ferraro.

A la Dra. Ozuna la continuó la Dra. Ángela Sobrero en 2014. Durante su gestión una iniciativa importante fue la modificación de la metodología

de actividades docentes, que se desarrollaban en la sede central de la SAD y a partir de ahí se descentralizaron y pasaron a realizarse en los hospitales pediátricos, en el Hospital Italiano y en otros sitios del país como Paraná, Salta, La Plata y San Juan lo que generó una participación muy activa de los equipos de los servicios pediátricos en las actividades docentes del Comité.

Se continuaron con diversas jornadas educativas, en especial sobre tratamiento intensificado en niños y adolescentes con bomba de insulina, complicaciones crónicas y enfermedades asociadas y diabetes poco frecuentes en pediatría (MODY). Se realizaron campamentos en forma anual de niños y adolescentes con diabetes tipo 1 en la ciudad de Paraná que se continúan en la actualidad.

Se puso en marcha el primer curso *online* de diabetes en Pediatría en 2017, cuyas directoras fueron las Dras. Ángela Sobrero y Carmen Mazza, con docentes destacados, integrantes del Comité de Pediatría y actualmente se encuentra en su tercer año de edición y con más de 160 participantes del país y de países de Latinoamérica desde su inicio.

Gestión actual

Desde 2018 se continúa el desarrollo del programa de capacitación continua con la metodología de que cada jornada se realiza en los diferentes hospitales del país. Como ejemplo mencionamos las que se concretaron en Jujuy y Neuquén sobre tecnología aplicada en diabetes, además de las desarrolladas en Buenos Aires, donde se trataron temas como lipodistrofias, en conjunto con la Fundación Favaloro y las primeras Jornadas sobre Educación en Diabetes en conjunto con el Comité de Educación de la SAD.

Como proyecto futuro del Comité, se está armando un registro nacional de médicos que realizan seguimiento de pacientes con diabetes tipo 1 en menores de 18 años y un armado de la base de datos federal sobre características de la población, tratamiento y evolución de los pacientes.