11.30 A 12 h

Manejo de la diabetes en situaciones extremas: catástrofes naturales, situaciones de encierro

Dra. Carolina Gómez Martín

La catástrofe es un evento natural (sequía, inundación, huracán, terremoto) o humano (conflicto armado, accidente nuclear) que actúa como detonante de una crisis. El desastre consiste en el impacto de esa crisis y sus consecuencias humanas, sociales y económicas. Una catástrofe desencadena un desastre al actuar sobre una situación de vulnerabilidad preexistente, cuando la comunidad afectada no dispone de las capacidades necesarias para ejecutar las estrategias de afrontamiento con las cuales resistir a tal proceso.

Las personas que viven con diabetes son particularmente vulnerables en situaciones de desastres por la interrupción de la rutina normal y la dificultad para el acceso a los insumos necesarios para su tratamiento y el equipo tratante, lo que constituye un desafío para el Sistema de Salud. La gestión de las actividades para la reducción de los desastres se basa en las tres fases del llamado "ciclo de los desastres": preparación, respuesta y mitigación¹. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) los esfuerzos no sólo deben centrarse en atender eficazmente las emergencias (fase de respuesta), sino en reducir la vulnerabilidad de las comunidades a los peligros y fortalecer sus capacidades (fase de preparación) para resistir los trastornos y recuperarse rápidamente². En relación a la diabetes, la educación diabetológica es el pilar fundamental para lograr estos objetivos³. Graves catástrofes naturales como el huracán Katrina en New Orleans (2005) o el terremoto y tsunami en Japón (2011), llamaron a sociedades científicas y gubernamentales a estudiar los efectos de este tipo de sucesos a corto y largo plazo sobre las personas con esta enfermedad^{4,5}.

En la fase de preparación se deberá enfatizar la educación en el autocuidado y el manejo del estrés, mantener las inmunizaciones al día incluyendo el tétanos, preparar un *kit* en bolso a prueba de agua con los insumos necesarios para dos semanas de tratamiento y aconsejar a todas las personas con diabetes a portar una identificación.

Durante la fase de respuesta el manejo de la diabetes no deberá ser agresivo, sino apuntado a prevenir las complicaciones agudas. Es importante intervenir también en los aspectos psicológicos, dado que las personas con diabetes tienen un mayor riesgo de presentar trastornos de ansiedad, disturbios del sueño y disfunción social, a los cuales se asoció mayor descontrol metabólico en los meses siguientes al evento. Las principales acciones en esta fase son: identificar a las personas con diabetes y la presencia de complicaciones asociadas que puedan aumentar su vulnerabilidad, evacuar tempranamente con el *kit* de supervivencia descrito, evitar la deshidratación, prevenir, detectar y tratar precozmente la hipoglucemia, mantener el plan de comidas dentro de lo posible y la regularidad en los horarios, prevenir las infecciones, particularmente en los pies, adaptar los esquemas farmacológicos con supervisión médica y brindar pautas de alarma claras para comunicarse con el servicio de salud⁶.

En 2017 la Sociedad Argentina de Diabetes emitió un documento de recomendaciones dirigido a las personas con diabetes y el equipo de salud para mitigar las consecuencias de estas situaciones⁶.

BIBLIOGRAFÍA

1. Diccionario de Acción Humanitaria y Cooperación al Desarrollo. Disponible en: <http://www.dicc.hegoa.ehu.es/listar/mostrar/72>.
2. Organización Panamericana de la Salud. Los desastres naturales y la protección de la salud. Washington. OPS, 2000.
3. Fonseca V, et al. American Diabetes Association Statement on emergency and disaster preparedness. A report of disaster task force. *Diabetes Care* 2007; Vol 30: 9.
4. Fonseca V, Smith H, Kuhadiva N, Leger S, Yau L, et al. Impact of a natural disaster on diabetes exacerbation of disparities and long-term consequences. *Diabetes Care* 2009; 32:1632-1638.
5. Kishimoto M, Noda M. Diabetes care: after the great east Japan earthquake. *Journal of Diabetes Investigation* 2013; Vol 4, Issue 1.
6. Gómez-Martín C, Muratore C, Pomares ML. Recomendaciones para el manejo de la diabetes mellitus durante las catástrofes. SAD 2017. Disponible en: <http://www.diabetes.org.ar/images/Opiniones/Diabetes-y-catastrofes.pdf>.