JUEVES 29 DE AGOSTO

IX JORNADAS NACIONALES DE DIABETES

“Diabetes y los caminos de la vida”

SALÓN GRAN PANAMERICANO

9.30 A 11 h

SIMPOSIO: LAS COMPLICACIONES DE JUANA

Coordinador: Dr. Isaac Sinay

Secretaria: Dra. María Laura Pomares

Neuropatía autonómica cardíaca

Dra. Raquel Urdaneta

La neuropatía autonómica cardíaca (NAC) es una complicación microvascular frecuente y de aparición temprana de la diabetes mellitus (DM) que implica un incremento del riesgo cardiovascular, con aumento de la mortalidad.

Es una complicación que permanece asintomática durante mucho tiempo, sobre todo en estadios tempranos de la DM, lo que dificulta el diagnóstico y tratamiento precoz. Estudios recientes detectaron signos y síntomas de neuropatía, incluso manifestaciones autonómicas en pacientes con glucemia alterada de ayuno, intolerancia a la glucosa y síndrome metabólico. Conocer los mecanismos fisiopatológicos que conducen al desarrollo de la NAC permite utilizar adecuadamente los recursos disponibles para realizar la prevención, el diagnóstico precoz e implementar su tratamiento.

Últimamente han surgido nuevos biomarcadores que reflejan vías patogénicas como el estrés oxidativo y la inflamación que podrían utilizarse como herramientas de diagnóstico en estadios previos a la DM.

El tratamiento fisiopatológico de la NAC incluye dieta adecuada, actividad física, optimización del control glucémico, tratamiento de la dislipidemia, corrección de las anormalidades metabólicas del miocardio, prevención y tratamiento de la trombosis, y uso de drogas antioxidantes como ácido tióctico y benfotiamina. A esto se agrega el tratamiento puntual de los síntomas y la prevención del riesgo de cardiovascular.

BIBLIOGRAFÍA

- Bönhof GJ, et al. Diabetic neuropathy biomarkers, tools, treatment. *Endocrine Reviews* 2019; 40(1):153-192.
- Serhiyenko V, et al. Diabetic cardiac autonomic neuropathy. Do we have any treatment perspectives? *World Journal of Diabetes* 2015; 6(2):245-258.
- Novak P, et al. Autonomic disorders. *The American Journal of Medicine* 2019; 132(4):420-436.