

SIMPÓSIO: Enfoque de la obesidad en la familia

Coordinadora: María Eugenia Andrés

Adolescencia: desafíos clínicos y psicosociales

Verónica Vaccarezza

Médica pediatra especialista en nutrición y diabetes, Hospital Lacarde, Provincia de Buenos Aires, Argentina

La obesidad en la adolescencia constituye uno de los principales desafíos de salud pública debido a su creciente prevalencia, su compleja fisiopatología y el impacto que ejerce sobre la salud física, mental y social. Actualmente se reconoce como una enfermedad crónica, multifactorial y recidivante, resultado de la interacción entre factores biológicos, genéticos, ambientales, psicológicos y socioculturales. En esta etapa del desarrollo, caracterizada por profundos cambios físicos, emocionales y cognitivos, el exceso de adiposidad adquiere implicancias que trascienden el riesgo cardiometabólico.

Los adolescentes con obesidad presentan una elevada carga de comorbilidades clínicas, entre ellas resistencia a la insulina, prediabetes y diabetes mellitus tipo 2, dislipidemia, hipertensión arterial, enfermedad hepática asociada a disfunción metabólica, apnea obstructiva del sueño y alteraciones ortopédicas. Sin embargo, las consecuencias psicosociales suelen ser igualmente relevantes. La estigmatización relacionada con el peso, el *bullying*, la discriminación y la internalización del estigma afectan la autoestima, favorecen el aislamiento social y aumentan el riesgo de ansiedad, depresión, trastornos de la conducta alimentaria y deterioro de la calidad de vida. Estas experiencias pueden dificultar la adherencia a los tratamientos y perpetuar el círculo de la enfermedad.

El abordaje clínico requiere una evaluación integral que contemple tanto las complicaciones metabólicas como la salud mental, el contexto familiar, los determinantes sociales y los hábitos de vida.

Las intervenciones centradas exclusivamente en el peso han demostrado ser insuficientes; en cambio, los modelos interdisciplinarios que integran pediatría, endocrinología, nutrición, psicología, actividad física y trabajo con las familias ofrecen mejores resultados. Asimismo, el lenguaje respetuoso y libre de estigma constituye una herramienta terapéutica esencial para fortalecer la alianza con el adolescente y promover cambios sostenibles.

En los últimos años, la comprensión de la obesidad como enfermedad crónica ha impulsado un cambio de paradigma terapéutico. Además de las intervenciones intensivas sobre el estilo de vida y el acompañamiento psicosocial, hoy se dispone de tratamientos farmacológicos con evidencia de eficacia y seguridad en adolescentes seleccionados, así como de la cirugía metabólica en casos cuidadosamente evaluados. Estas estrategias no reemplazan el abordaje interdisciplinario, sino que lo complementan, y ofrecen un tratamiento personalizado según la gravedad de la enfermedad, la presencia de comorbilidades y las necesidades de cada adolescente, con el objetivo de mejorar tanto los desenlaces metabólicos como la calidad de vida.

Bibliografía

. Hampl SE, Hassink SG, Skinner AC, et al. Clinical practice guideline for the evaluation and treatment of children and adolescents with obesity. *Pediatrics*. 2023;151(2):e2022060640. doi:10.1542/peds.2022-060640.

. American Diabetes Association Professional Practice Committee. Obesity and weight management for the prevention and treatment of type 2 diabetes. In: *Standards of Care in Diabetes—2025*. Diabetes Care. 2025;48(Suppl 1). (Si la vas a citar específicamente, conviene agregar las páginas del capítulo).

. Nadeau KJ, et al. ISPAD Clinical Practice Consensus Guidelines 2024: Type 2 diabetes mellitus and obesity in children and adolescents. *Pediatr Diabetes*. 2024. (Conviene completar volumen, suplemento y páginas si la referencia será definitiva).

. Kelly AS, Barlow SE, Rao G, et al. Severe obesity in children and adolescents: identification, associated health risks, and treatment approaches. *Circulation*. 2013;128(15):1689-1712. doi:10.1161/CIR.0b013e3182a5cfb3.

Palabras clave: obesidad; adolescencia.

SYMPOSIUM: A family-based approach to obesity

Coordinator: María Eugenia Andrés

Adolescence: clinical and psychosocial challenges

Verónica Vaccarezza

Pediatrician specializing in nutrition and diabetes, Lacarde Hospital, Buenos Aires Province, Argentina

Obesity during adolescence represents one of the major public health challenges due to its increasing prevalence, complex pathophysiology, and profound impact on physical, mental, and social health. It is currently recognized as a chronic, multifactorial, and relapsing disease resulting from the interaction of biological, genetic, environmental, psychological, and sociocultural factors. During this developmental stage, characterized by profound physical, emotional, and cognitive changes, excess adiposity has implications that extend far beyond cardiometabolic risk.

Adolescents with obesity exhibit a high burden of clinical comorbidities, including insulin resistance, prediabetes and type 2 diabetes, dyslipidemia, hypertension, metabolic dysfunction-associated steatotic liver disease (MASLD), obstructive sleep apnea, and orthopedic complications. However, the psychosocial consequences are often equally significant. Weight-related stigma, bullying, discrimination, and internalized weight bias adversely affect self-esteem, promote social isolation, and increase the risk of anxiety, depression, eating disorders, and impaired quality of life. These experiences may compromise treatment adherence and perpetuate the cycle of disease.

Clinical management requires a comprehensive assessment that addresses not only metabolic complications but also mental health, family dynamics, social determinants of health, and lifestyle behaviors. Interventions focused exclusively on weight reduction have proven insufficient; instead, interdisciplinary models integrating pediatrics, endocrinology, nutrition, psychology, physical activity, and family involvement achieve superior outcomes. Furthermore, the use of respectful, person-centered, and non-stigmatizing language is an essential therapeutic tool for strengthening the therapeutic alliance with adolescents and promoting sustainable behavioral change.

In recent years, recognizing obesity as a chronic disease has led to a paradigm shift in its management. In addition to intensive lifestyle interventions and psychosocial support, effective and safe pharmacological therapies are now available for selected adolescents, and metabolic bariatric surgery has become an evidence-based option for carefully selected cases. These therapeutic strategies are not intended to replace interdisciplinary care but rather to complement it, enabling a personalized treatment approach based on disease severity, the presence of comorbidities, and the individual needs of each adolescent, with the ultimate goal of improving both metabolic outcomes and quality of life.

Key words: obesity; adolescence.