

SIMPOSIO: Enfoque integral del adulto mayor

Coordinadora: Carina Parisi

Esquema de tratamiento en el adulto mayor

Marcela Martínez

Hospital Universitario, Fundación Favaloro, Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Argentina

La diabetes mellitus tipo 2 (DM2) es una de las enfermedades crónicas más prevalentes en el adulto mayor y representa un desafío terapéutico creciente debido a la heterogeneidad de esta población. La presencia de comorbilidades, enfermedad cardiovascular, enfermedad renal crónica, fragilidad, sarcopenia o deterioro cognitivo hace que la elección del tratamiento deba contemplar mucho más que el grado de hiperglucemia.

En esta presentación se revisarán los aspectos que orientan el tratamiento farmacológico, integrando la evidencia científica actual con las diferentes situaciones clínicas que se presentan en la práctica diaria. Se discutirán las características de los distintos fármacos disponibles, analizando beneficios y limitaciones y su uso de acuerdo al perfil de cada paciente.

Se abordarán situaciones frecuentes en la consulta, como la coexistencia de enfermedad cardiovascular o renal, la obesidad, la fragilidad y la sarcopenia, así como la necesidad de simplificar los esquemas terapéuticos, jerarquizando la reducción del riesgo de hipoglucemia y considerando la funcionalidad y la calidad de vida como componentes centrales en la toma de decisiones.

Bibliografía

- . American Diabetes Association Professional Practice Committee. Standards of Care in Diabetes—2026. Diabetes Care. 2026;49(Suppl 1).
- . Davies MJ, Aroda VR, Collins BS, et al. Management of hyperglycaemia in type 2 diabetes, 2022. A consensus report by the American Diabetes Association (ADA) and the European Association for the Study of Diabetes (EASD). Diabetes Care. 2022;45(11):2753-2786. doi:10.2337/dci22-0034.
- . Sinclair AJ, Abdelhafiz AH, Rodríguez-Mañas L. Diabetes and frailty: an expert consensus statement. Lancet Diabetes Endocrinol. 2021;9(12):869-880. doi:10.1016/S2213-8587(21)00278-4.

Palabras clave: tratamiento; adulto mayor; diabetes.

SYMPOSIUM: A comprehensive approach to older adults

Coordinator: Carina Parisi

Pharmacological management of diabetes in older adults

Marcela Martínez

University Hospital, Favaloro Foundation, Autonomous City of Buenos Aires, Argentina

Type 2 diabetes is one of the most prevalent chronic diseases among older adults and represents an increasing therapeutic challenge due to the marked heterogeneity of this population. Comorbidities, cardiovascular disease, chronic kidney disease, frailty, sarcopenia, and cognitive impairment require treatment decisions that extend beyond glycemic control alone.

This presentation will review the main principles guiding pharmacological treatment in older adults with diabetes, integrating current scientific evidence with common clinical scenarios encountered in everyday practice. The role of the available glucose-lowering therapies will be discussed, highlighting their benefits, limitations, and the clinical profiles in which each therapeutic option may provide the greatest value.

Special attention will be given to patients with cardiovascular or renal disease, obesity, frailty, and sarcopenia, as well as to strategies aimed at simplifying treatment regimens, minimizing hypoglycemia, and preserving functional status and quality of life.

Key words: pharmacological management; diabetes; older adults.