

Conferencias y Simposios

MINICONFERENCIA. Desafíos actuales en diabetes y enfermedades metabólicas

Coordinadora: Olga Ramos

Lipodistrofia: impacto metabólico y desafíos terapéuticos

Carla Musso

Médica Endocrinóloga, Servicio de Diabetes, Fundación Favalaro, Médica de Planta de la Unidad Asistencial "César Milstein", Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Argentina

La lipodistrofia es una enfermedad que puede ser congénita o adquirida y se caracteriza por la pérdida de grasa corporal en forma total o parcial.

La pérdida de grasa corporal provoca el desarrollo de alteraciones metabólicas severas que desencadenan diabetes, hipertrigliceridemia con la consecuente pancreatitis, enfermedad hepática progresiva y severa y enfermedad cardiovascular temprana, comorbilidades que modifican drásticamente la expectativa de vida de las personas que la padecen.

El déficit de tejido adiposo implica disminución de leptina, adipocitoquina necesaria para el metabolismo de los hidratos de carbono, de lípidos y oxidación de grasas. En los pacientes con lipodistrofia, el no contar con dichos mecanismos implica que los ácidos grasos que no pueden oxidarse se acumulan en órganos ectópicos generando las múltiples patologías antes mencionadas.

Es importante destacar las dificultades diagnósticas que representan las lipodistrofias parciales familiares, que son las más frecuentes dentro del marco de enfermedades poco frecuentes. El objetivo es ahondar en el conocimiento de esta patología poco frecuente para evitar el diagnóstico tardío y las complicaciones.

Hoy contamos con múltiples alternativas de tratamiento, agonistas del receptor de GLP1, agonistas duales e iSGLT2, además del tratamiento específico con leptina que conocemos que revierte o estabiliza las patologías antes mencionadas, logrando buen control metabólico. Hay múltiples datos en la bibliografía internacional de pacientes con lipodistrofia, tanto parcial o generalizada, en tratamiento que han demostrado la eficacia y seguridad de la sustitución con leptina, razón por la que todo paciente con dicha patología y con situaciones clínicas que lo ameritan debería recibir el tratamiento mencionado.

Palabras clave: lipodistrofias; diabetes.

MINI-CONFERENCE. Current challenges in diabetes and metabolic diseases

Coordinator: Olga Ramos

Lipodystrophy: metabolic impact and therapeutic challenges

Carla Musso

Endocrinologist Physician, Diabetes Service, Favaloro Foundation, Staff Physician of the “César Milstein” Assistance Unit, Autonomous City of Buenos Aires, Argentina

Lipodystrophy is a disease that can be congenital or acquired and is characterized by the total or partial loss of body fat.

The loss of body fat leads to the development of severe metabolic alterations that trigger diabetes, hypertriglyceridemia with consequent pancreatitis, progressive and severe liver disease, and early cardiovascular disease—comorbidities that drastically alter the life expectancy of those who suffer from it.

The deficiency of adipose tissue implies a decrease in leptin, an adipocytokine necessary for the metabolism of carbohydrates, lipids, and fat oxidation. In patients with lipodystrophy, the lack of these mechanisms means that fatty acids that cannot be oxidized accumulate in ectopic organs, generating the multiple pathologies mentioned above.

It is important to highlight the diagnostic difficulties presented by familial partial lipodystrophies, which are the most frequent within the framework of rare diseases. The objective is to deepen the understanding of this rare pathology to avoid late diagnosis and complications. Today we have multiple treatment options, including GLP-1 receptor agonists, dual agonists, and SGLT2 inhibitors, in addition to the specific leptin therapy we know reverses or stabilizes the aforementioned pathologies, achieving good metabolic control. There is ample data in the international literature from patients with lipodystrophy, both partial and generalized, undergoing treatment that has demonstrated the efficacy and safety of leptin replacement therapy. Therefore, all patients with this pathology and with clinical situations that warrant it should receive this treatment.

Key words: lipodystrophies; diabetes.