

Conferencias y Simposios

4 VOCES EN 10 MINUTOS: Cuatro retos prácticos en el cuidado del adulto mayor

Coordinadora: María Inés Vera

Inmunizaciones en el adulto mayor con diabetes

Pilar Aoki

Laboratorio de Inmunología Cardiovascular de la UNC y CONICET, Ciudad de Buenos Aires, Argentina

La diabetes mellitus (DM) se asocia con una inmunidad innata y adaptativa deficiente, lo que incrementa la susceptibilidad a infecciones y favorece cuadros de mayor gravedad, aumentando las hospitalizaciones y la mortalidad. La obesidad, frecuente en las personas con DM, potencia este riesgo mediante mecanismos inflamatorios e inmunológicos adicionales. En este contexto, la vacunación constituye una de las intervenciones preventivas más costo-efectivas y con mayor impacto potencial en la salud de los adultos mayores con diabetes.

Más allá de prevenir enfermedades infecciosas, diversas vacunas contribuyen a disminuir complicaciones cardiovasculares mayores, lo que repercute en un menor número de hospitalizaciones¹. Sin embargo, a pesar de esta evidencia, la persistencia de bajas coberturas vacunales en adultos -impulsada por la desinformación, la percepción errónea del riesgo, las barreras de acceso y, especialmente, la falta de recomendaciones médicas oportunas²- expone a las personas con DM a un riesgo innecesariamente elevado de infecciones prevenibles y de sus complicaciones.

En esta presentación analizaremos los principales cambios en las poblaciones de células inmunes circulantes identificados por nuestro grupo de investigación en adultos con DM, que podrían contribuir a explicar su mayor susceptibilidad a las infecciones. Además, repasaremos las recomendaciones actuales de inmunización para el cuidado de los adultos mayores y discutiremos las principales barreras que limitan las coberturas vacunales, proponiendo estrategias concretas para mejorar la adherencia. En la práctica, incorporar sistemáticamente la evaluación del estado de vacunación como parte del seguimiento clínico representa una oportunidad para reducir la carga de enfermedades infecciosas, prevenir complicaciones cardiovasculares y mejorar la calidad y la expectativa de vida de las personas con diabetes.

Bibliografía

1. Musso C, Mociulsky J, Aranguren F, Debiaggi C, Commendatore V, Rozenek M, et al. Recomendaciones de vacunación en personas con diabetes en adultos. Rev Soc Arg Diab 2026;60(2).
2. Liu S, Durantini MR, Calabrese C, et al. A systematic review and meta-analysis of strategies to promote vaccination uptake. Nat Hum Behav. 2024;8:1689-1705. doi:10.1038/s41562-024-01940-6.

Palabras clave: inmunizaciones; diabetes.

4 VOICES IN TEN MINUTES: Four practical challenges in elder care

Coordinator: María Inés Vera

Immunizations in older adults with diabetes

María del Pilar Aoki

Cardiovascular Immunology Laboratory of the National University of Córdoba (UNC) and National Scientific and Technical Research Council (CONICET), City of Buenos Aires, Argentina

Diabetes mellitus is associated with impaired innate and adaptive immune responses, resulting in increased susceptibility to infections and a greater risk of severe disease, hospitalization, and mortality. Obesity, a common comorbidity in individuals with diabetes, further amplifies this risk through additional inflammatory and immunological mechanisms. In this context, vaccination is among the most cost-effective preventive interventions and has the potential to substantially improve health outcomes in older adults with diabetes. Beyond preventing infectious diseases, several vaccines have been shown to reduce the incidence of major adverse cardiovascular events, thereby decreasing hospitalization rates. Despite this evidence, vaccination coverage among adults remains suboptimal. This is driven by multiple factors, including misinformation, inaccurate risk perception, barriers to healthcare access, and, most importantly, the lack of timely recommendations from healthcare providers. Consequently, individuals with diabetes continue to face an unnecessarily high risk of vaccine-preventable infections and their associated complications.

In this presentation, we will discuss the major alterations in circulating immune cell populations identified by our research group in adults with diabetes, which may contribute to their increased susceptibility to infections. We will also review current immunization recommendations for older adults, examine the key barriers to vaccine uptake, and propose practical strategies to improve vaccination coverage. Routine assessment of vaccination status as an integral component of diabetes care represents an important opportunity to reduce the burden of infectious diseases, prevent cardiovascular complications, and ultimately improve both quality of life and life expectancy in people living with diabetes.

Key words: immunizations; diabetes.