

## **SIMPOSIO: Más allá de la bomba cómo usar la tecnología para mejorar resultados en la vida real**

Coordinadora: María Lidia Ruiz

### **¿Qué otros desafíos enfrentamos al incorporar tecnología?**

Santiago Lima

Médico especialista en Medicina Interna, Magíster en Diabetes, Centro CEDIAB La Plata, Provincia de Buenos Aires, Argentina

La incorporación de la tecnología ha transformado profundamente el tratamiento de la diabetes mellitus (DM), convirtiéndose en una herramienta central para optimizar el control glucémico y mejorar la calidad de vida de las personas que viven con esta enfermedad. Sin embargo, su implementación también plantea nuevos desafíos clínicos, ambientales y sociales. Esta conferencia propone un recorrido crítico por “el bueno, el malo y el feo” de la tecnología en DM.

En primer lugar, se revisarán los principales beneficios del monitoreo continuo de glucosa (MCG), las bombas de infusión de insulina, los sistemas automatizados de administración de insulina y las plataformas digitales, destacando el impacto sobre las métricas de control glucémico, la reducción de hipoglucemias y la toma de decisiones terapéuticas. Posteriormente, se abordarán los aspectos menos visibles del uso cotidiano de estas herramientas, incluyendo las lesiones cutáneas asociadas a adhesivos y dispositivos, así como el creciente impacto ambiental derivado del aumento de residuos electrónicos y plásticos. Finalmente, se analizará uno de los principales desafíos actuales: la inequidad en el acceso a estas tecnologías, condicionada por diferencias socioeconómicas, cobertura sanitaria y disponibilidad regional.

Más allá del entusiasmo por la innovación, la charla invita a reflexionar sobre la necesidad de un uso responsable, seguro y equitativo de la tecnología, promoviendo estrategias que permitan maximizar sus beneficios sin perder de vista sus limitaciones y el contexto de cada paciente. El objetivo es brindar una visión integral que facilite la toma de decisiones centradas en la persona y contribuya a una atención más sustentable y accesible.

**Palabras clave:** tecnología; diabetes.

**SYMPOSIUM: Beyond the pump: how to use technology to improve real-life outcomes**

Coordinator: María Lidia Ruiz

**What other challenges do we face when incorporating technology?**

Santiago Lima

Specialist in Internal Medicine, Master in Diabetes, CEDIAB Center, La Plata, Buenos Aires Province, Argentina

The incorporation of technology has profoundly transformed the treatment of diabetes mellitus (DM), becoming a central tool for optimizing glycemic control and improving the quality of life for people living with this disease. However, its implementation also poses new clinical, environmental, and social challenges. This conference proposes a critical overview of the “good, the bad, and the ugly” of technology in DM.

First, the main benefits of continuous glucose monitoring (CGM), insulin infusion pumps, automated insulin delivery systems, and digital platforms will be reviewed, highlighting their impact on glycemic control metrics, the reduction of hypoglycemia, and therapeutic decision-making. Subsequently, the less visible aspects of the daily use of these tools will be addressed, including skin lesions associated with adhesives and devices, as well as the growing environmental impact resulting from the increase in electronic and plastic waste. Finally, one of the main current challenges will be analyzed: the inequity in access to these technologies, conditioned by socioeconomic differences, health insurance coverage, and regional availability. Beyond the enthusiasm for innovation, the talk invites reflection on the need for responsible, safe, and equitable use of technology, promoting strategies that maximize its benefits while remaining mindful of its limitations and each patient's individual context. The goal is to provide a comprehensive perspective that facilitates person-centered decision-making and contributes to more sustainable and accessible care.

**Key words:** technology; diabetes.