

Conferencias y Simposios

MESA DE CAPÍTULOS. Hospital de día en diabetes: una visión federal de las experiencias en Argentina

Coordinadora: Alejandra Oviedo

Hospital de día en obstetricia

Claudio López

Centro médico CEGYM, Corrientes, Argentina

La diabetes mellitus gestacional (DMG) requiere un abordaje interdisciplinario que garantice el diagnóstico oportuno, inicio precoz del tratamiento, educación terapéutica y seguimiento continuo durante el embarazo. En hospitales públicos del NEA se implementan diferentes modelos organizacionales de Hospital de Día adaptados a las características y recursos de cada institución.

Los objetivos fueron describir la organización y la actividad asistencial de modelos de Hospital de Día para Diabetes Gestacional implementados en cuatro hospitales públicos del NEA.

Para ello, se realizó una descripción de los modelos asistenciales desarrollados en el Hospital Ángela I. de Llano y el Hospital José R. Vidal (Corrientes), el Hospital Julio C. Perrando (Resistencia) y el Hospital Materno Neonatal Posadas (Misiones).

En el Hospital Ángela I. de Llano, el Hospital de Día funciona los miércoles y viernes, realizando un promedio de 30 consultas médicas semanales, el Hospital José Ramón Vidal, el funcionamiento es similar, con 50 consultas médicas semanales. En ambos, la atención comprende evaluación inicial por enfermería, control clínico y antropométrico, educación en automonitoreo glucémico e insulino terapia, atención conjunta por Diabetólogo y Obstetra, evaluación nutricional, entrega de material educativo del Proyecto EduGest, provisión de insulinas y tiras reactivas.

En el Hospital Julio C. Perrando, la atención se organiza mediante turnos protegidos coordinados entre Obstetricia y Nutrición y Diabetes, con un promedio de 75 consultas médicas semanales. El circuito incluye evaluación diabetológica, obstétrica y nutricional, educación alimentaria y seguimiento conjunto. Quienes requieran control intensivo son asistidas en el Hospital de Día del Servicio de Tocoginecología.

En el Hospital Materno Neonatal Posadas, el Hospital de Día integra la atención de la DMG dentro del seguimiento del embarazo de alto riesgo. Cuenta con 4 camas, 2 sillones, un consultorio de enfermero educador, talleres educativos diarios para 4 gestantes, banco de glucómetros, un equipo interdisciplinario integrado por obstetricia, diabetología, nutrición, medicina fetal, salud mental, servicio social, cardiología, odontología y kinesiología.

Los modelos implementados demuestran que el Hospital de Día constituye una estrategia organizacional flexible para la atención interdisciplinaria de la DMG. A pesar de las diferencias en la modalidad de funcionamiento, favorecen el acceso oportuno, la educación terapéutica, la coordinación interdisciplinaria y continuidad del cuidado, optimizando la atención de las personas gestantes con DM en hospitales públicos del NEA.

Bibliografía

- . Lapertosa S, Alvariñas J, Elgart JF, Salzberg S, Gagliardino JJ. Educación terapéutica de mujeres con diabetes gestacional (Edugest): datos correspondientes al período de reclutamiento. Rev Soc Argent Diabetes. 2019;53(3 Supl):121-126.
- . American Diabetes Association Professional Practice Committee. 15. Management of diabetes in pregnancy: Standards of Care in Diabetes—2026. Diabetes Care. 2026;49(Suppl 1):S321-S338. doi:10.2337/dc26-S015.
- . Asociación Latinoamericana de Diabetes. Guías de diagnóstico y tratamiento de diabetes gestacional. Rev Soc Argent Diabetes. 2016;50(3):117-128.

Palabras clave: hospital de día; diabetes; obstetricia.

PANEL OF CHAPTERS. Day hospital in diabetes: a federal vision of experiences in Argentina

Coordinator: Alejandra Oviedo

Day hospital in obstetrics

Claudio López

CEGYM Medical Center, Corrientes, Argentina

Introduction: Gestational diabetes requires an interdisciplinary approach that guarantees timely diagnosis, early initiation of treatment, therapeutic education, and continuous follow-up throughout pregnancy. Different organizational models of Day Hospitals, adapted to the characteristics and resources of each institution, are implemented in public hospitals in Northeast Argentina.

Objective: To describe the organization and clinical activity of Day Hospital models for Gestational Diabetes implemented in four public hospitals in Northeast Argentina.

Materials and Methods: A description was made of the care models developed at the Ángela I. de Llano Hospital and the José R. Vidal Hospital (Corrientes), the Julio C. Perrando Hospital (Resistencia), and the Posadas Maternal and Neonatal Hospital (Misiones).

At the Ángela I. de Llano Hospital, the Day Hospital operates on Wednesdays and Fridays, providing an average of 30 medical consultations per week. At the José Ramón Vidal Hospital, the operation is similar, with 50 medical consultations per week.

In both, care includes an initial nursing evaluation, clinical and anthropometric monitoring, education on self-monitoring of blood glucose and insulin therapy, joint care by a diabetologist and obstetrician, nutritional assessment, distribution of educational materials from the EduGest Project, and provision of insulin and test strips.

At the Julio C. Perrando Hospital, care is organized through protected appointments coordinated between Obstetrics and Nutrition and Diabetes, with an average of 75 medical consultations per week. The process includes diabetological, obstetric, and nutritional evaluations, dietary education, and joint follow-up. Patients requiring intensive care are seen at the Day Hospital of the Obstetrics and Gynecology Service. At the Posadas Maternal and Neonatal Hospital, the Day Hospital integrates gestational diabetes care into the monitoring of high-risk pregnancies. It has four beds, two reclining chairs, a nurse educator's office, daily educational workshops for four pregnant women, a glucometer bank, and an interdisciplinary team comprised of specialists in obstetrics, diabetology, nutrition, fetal medicine, mental health, social work, cardiology, dentistry, and kinesiology.

Conclusions: The implemented models demonstrate that the Day Hospital constitutes a flexible organizational strategy for the interdisciplinary care of gestational diabetes. Despite differences in operational modalities, they promote timely access, therapeutic education, interdisciplinary coordination, and continuity of care, optimizing care for pregnant women with diabetes in public hospitals in the Northeast region of Argentina.

Key words: day hospital; diabetes; obstetrics.