

Conferencias y Simposios

MESA DE CAPÍTULOS. Hospital de día en diabetes: una visión federal de las experiencias en Argentina

Coordinadora: Alejandra Oviedo

Hospital de día en pediatría

María Gabriela Pacheco

Médica Pediatra especialista en Nutrición Infantil, Hospital Público Materno Infantil de Salta, Salta, Argentina

El hospital de día de diabetes (HDD) se consolida como un dispositivo asistencial ambulatorio intermedio entre la hospitalización convencional y la consulta externa programada. Su misión fundamental es ofrecer una atención integral, accesible, inmediata y altamente especializada a personas con diabetes. Este modelo de atención, además de mejorar la calidad de vida y el control metabólico de los pacientes, ha demostrado disminuir sustancialmente los ingresos hospitalarios evitables, la presión en los servicios de urgencias y los costes asociados al sistema de salud a largo plazo.

En este contexto, el Hospital Materno Infantil de Salta (HPMI) destaca como un referente en atención pediátrica y perinatal de la diabetes mellitus (DM). El centro cuenta con un equipo multidisciplinar compuesto por especialistas en DM infantil, pediatras clínicos, nutricionistas, enfermeros y profesionales de salud mental que coordinan tanto la atención como la educación Terapéutica ambulatoria. El Hospital de Día Pediátrico del HPMI atendió en 2024 a 233 pacientes y sostiene el acompañamiento de 70 adolescentes en su transición progresiva hacia el sistema de atención de adultos. Su labor formativa se apoya activamente en Talleres de Educación terapéutica.

El cumplimiento de los controles en el Hospital de Día Infantil es el pilar central para la estabilidad clínica y el bienestar integral del niño con DM1. Este modelo de asistencia ambulatoria intensiva no solo optimiza los indicadores biológicos, sino que transforma el impacto psicosocial de la enfermedad.

Beneficios en salud mental

- Reducción del distrés por DM. El seguimiento continuo por psicólogos y educadores disminuye la ansiedad, el miedo a las hipoglucemias y el agotamiento emocional derivado del autocuidado diario.
- Refuerzo de la resiliencia. El aprendizaje guiado dota al menor de herramientas de afrontamiento eficaces, minimizando el riesgo de depresión infantil y aislamiento.

Desarrollo del sentido de pertenencia

- Normalización de la condición. Compartir espacio con otros menores que usan sensores o se inyectan insulina elimina el estigma de sentirse "diferente" o enfermo.
- Creación de redes de apoyo. El Hospital de Día actúa como comunidad donde los niños comparten experiencias, trucos y emociones, validando sus vivencias mutuas.
- Transición guiada a la autonomía. El contacto estrecho y empático con el equipo médico fomenta una identidad positiva, donde el menor asume el control de su salud con orgullo y responsabilidad.

Bibliografía

- . International Society for Pediatric and Adolescent Diabetes. ISPAD clinical practice consensus guidelines 2022: outpatient diabetes care delivery. *Pediatr Diabetes*. 2022;23(Suppl 27):1-10.
- . Hospital de Día de Diabetes: propuesta de valor. *Endocrinol Diabetes Nutr*. 2025;72:501601.
- . American Diabetes Association Professional Practice Committee for Diabetes. Standards of care in diabetes—2026. *Diabetes Care*. 2026;49(Suppl 1).

. Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición. Hospital de Día de Diabetes: propuesta de valor. Madrid: Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición; 2025.

Palabras clave: diabetes; hospital de día.

PANEL OF CHAPTERS. Day hospital in diabetes: a federal vision of experiences in Argentina

Coordinator: Alejandra Oviedo

Pediatric Day Hospital

Gabriela Pacheco

Pediatrician specializing in Child Nutrition, Public Maternal and Child Hospital of Salta, Salta, Argentina

The diabetes day hospital (DDH) is becoming established as an intermediate outpatient care facility between conventional hospitalization and scheduled outpatient appointments. Its fundamental mission is to offer comprehensive, accessible, immediate, and highly specialized care to people with diabetes. This model of care, in addition to improving patients' quality of life and metabolic control, has been shown to substantially reduce avoidable hospital admissions, pressure on emergency services, and long-term healthcare costs.

In this context, the Salta Maternal and Child Hospital (HPMI) stands out as a leader in pediatric and perinatal care for diabetes mellitus (DM). The center has a multidisciplinary team composed of specialists in pediatric DM, clinical pediatricians, nutritionists, nurses, and mental health professionals who coordinate both outpatient care and therapeutic education. In 2024, the HPMI Pediatric Day Hospital treated 233 patients and continues to support 70 adolescents in their gradual transition to the adult healthcare system. Its educational work is actively supported by Therapeutic Education Workshops.

Adherence to follow-up appointments at the Pediatric Day Hospital is the cornerstone of clinical stability and overall well-being for children with type 1 diabetes. This intensive outpatient care model not only optimizes biological indicators but also transforms the psychosocial impact of the disease.

Mental Health Benefits

- Reduction of diabetes-related distress. Continuous monitoring by psychologists and educators reduces anxiety, fear of hypoglycemia, and emotional exhaustion resulting from daily self-care.
- Strengthening of resilience. Guided learning equips children with effective coping tools, minimizing the risk of childhood depression and social isolation.

Development of a sense of belonging

- Normalization of the condition. Sharing space with other children who use sensors or inject insulin eliminates the stigma of feeling "different" or ill.
- Creation of support networks. The Day Hospital acts as a community where children share experiences, tips, and emotions, validating each other's journeys.
- Guided transition to independence. Close and empathetic contact with the medical team fosters a positive identity, where the child proudly and responsibly takes control of their health.

Key words: diabetes; day hospital.